

## Режим дня

на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

для воспитанников раннего дошкольного возраста (2-3года)  
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.30	Организационная детская деятельность
9.30-9.50	Самостоятельная детская деятельность
9.50 -10.05	Второй завтрак
10.05-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.20	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры)
11.20-12.00	Обед, подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, игровая гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия
15.20-15.50	Самостоятельная предметная и игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа
15.50 – 16.30	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный (совмещенный с ужином)
16.30-17.00	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.00-19.00	Вечерний круг, Прогулка, уход домой

## Режим дня

на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

для воспитанников младшего дошкольного возраста (3-4 года)  
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.40	Занятия
9.40-10.00	Самостоятельная детская деятельность
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры)
11.45-12.15	Обед
12.15-12.20	Подготовка ко сну
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия
15.40-16.00	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.00 – 16.40	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный (совмещенный с ужином)
16.40-17.00	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.00-19.00	Вечерний круг, Прогулка, уход домой

# Режим дня

на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

для воспитанников младшего дошкольного возраста (4-5 лет)  
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.50	Занятия
9.50-10.00	Самостоятельная детская деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание), прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
12.10-12.30	Обед
12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гимнастика
15.30-16.10	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.10-16.40	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный (совмещенный с ужином)
16.40 -16.50	Вечерний круг
16.50-17.00	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.00-19.00	Прогулка, уход домой

**Режим дня**  
холодный период года  
2023-2024 учебный год

для воспитанников старшего дошкольного возраста (5-6 года)  
группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-10.00	Занятия
10.00-10.10	Самостоятельная детская деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.10	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание), прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
12.20-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50 -15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гимнастика
15.30-15.55	Занятия (3 раза в неделю)
15.55 -16.20	Самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, дежурство
16.20-16.45	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный (совмещенный с ужином)
16.45-16.55	Вечерний круг
16.55-17.05	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.05-19.00	Прогулка, уход домой

# Режим дня

холодный период года

2023-2024 учебный год

для воспитанников старшего дошкольного возраста (6-7 года)

группы общеразвивающей направленности

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Приём детей, совместная образовательная деятельность в соответствии с реализацией образовательной программы, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.35	Утренняя гимнастика
8.35 - 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.40 - 9.00	Завтрак
9.00-10.50	Занятия
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50- 12.20	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание), прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки (переодевание, гигиенические процедуры, дежурство)
12.30-12.50	Обед
12.50-12.55	Подготовка ко сну
12.55-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гимнастика
15.30-16.05	Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа
16.05-16.35	Вечерний круг, дежурство
16.35-17.00	Подготовка к полднику. Полдник уплотненный (совмещенный с ужином)
17.00-17.10	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, одевание)
17.10-19.00	Прогулка, уход домой